

记忆中的君子

——参加文化讲坛第 45 讲：成就你的君子之道有感

◎公共分析测试组 姜文洲

3月31日下午,我所文化讲坛第45讲邀请了大连图书馆白云书院院长孙海鹏做了题为“成就你的君子之道”的主题报告。这期文化论坛,引发了我对有关君子方面问题的思索。想就此谈谈自己的认识。

于丹教授曾经说过:“论语中所说的君子并不是高山仰止,可望不可及的,君子其实永远是我们的邻居,我们的朋友”。事实上,在化物所有相当一部分人符合君子的标准。在此,我想谈谈我记忆中的君子,也是我的邻居——陶愉生先生。

自1988年开始,我有幸与陶愉生先生同为邻居,在以后相当长的时间里,我与他有了一些交往和接触。与此同时,我也听到他周围的一些同事谈起他,我们都认为他为人坦率、诚实、诚恳、豁达,颇具君子风范。

做好自己的事,当一个善良的人,这是论语对于君子的第一条界定。我认为,用这句话来评价陶先生,那是再合适不过了。无论在工作中和生活中,无论在顺境中或逆境中,陶愉生先生都是一个乐于助人的人。

1959年-1961年,在20世纪的中国及至世界的灾害史上,是极不寻常的3年。这个期间国家的经济发展出现了波折,人民生活水平下降,科研工作也受到了严重的影响。

此时,陶先生担任题目组长,那时的科研任务很重,经费又非常紧张。他一方



面带领大家克服各种困难,完成好科研任务;另一方面,他又注意关心题目组同志的生活。有的同志由于营养不良患病,他主动去探望、安慰,并拿出自己的营养品送给题目组的同志。受到慰问的同志非常感动。

在“文革”期间,陶先生虽然身处逆境,但他对前来求教的所内外同行所提出的学术问题,都能做到无保留地回答,将自己在激光化学方面的多年的心得和对刚刚兴起的微观反应动力学方面的了解,倾其所有和盘托出。

在工作之余,他乐于帮助别人。那是在上个世纪70年代后期,化物所许多科技人员都在学习外语。一位年轻的科技人员向陶先生求教,他欣然同意。于是,陶先生利用每天上下班坐班车的时间来纠正他的发音、讲解语法、与他用英语会话。一年后,那位年轻的科技人员完全可以用外语与人交流。

仅仅具备第一个标准还不能称其为君子,君子还要有第二个标准,这是一个什么标准呢?论语中界定君子第二条标准是:君子必须是一个高尚的人,必须得是

编者按

我所文化讲坛自2005年12月12日举办首场讲座以来,至今已举办了48场,内容涵盖了政治、经济、文化、社会等非自然科学领域,深受所内职工和研究生欢迎。

四年多的时间里,大家多次在所报发表稿件,表达参加文化讲坛的感受和收获。

为进一步表达所内职工和研究生的心声,所报将今年年初以来陆续收到的感受稿件在创新文化副刊上分两期集中编发,以期增进交流,促进工作。

胸有大志的人。也就是孔子的学生曾子曾经说:士不可以不弘毅,任重而道远。

陶先生曾经说过:“我的爱国主义教育不是来之于书本和课堂,而是活生生的事实。”那时在“七七”事变后,他从北平乘火车南下,沿途目睹了令他终生难忘的情景:每列车厢中有一名日本兵手持上了刺刀的步枪对准中国乘客。祖国备受凌辱的一幕幕惨景激发了他的爱国之心。

由于有了这种爱国主义的情怀,所以每当他个人利益和国家利益发生矛盾时,他都毫不犹豫地选择了服从祖国、报效祖国。

当中华人民共和国成立时,陶先生身在国外,急切希望回国参加建设。他放弃了继续工作一年即可在斯坦福拿到博士学位或赴英国牛津师从 Cyril N. Hinshelwood(1956年诺贝尔化学奖获得者)攻读博士学位的两个机会,毅然回国。

当他决定回国时,他的导师 Harold S. Johnston 一再挽留,并对他说,我只有两个最喜欢的学生,你是其中的一位(另一位后来获诺贝尔奖),你留下来将来会有远大的前程的。陶愉生婉言谢绝了导师的好意,回到了祖国。

这种爱国主义的情怀促(下转二版)

也谈君子之道

——参加文化讲坛第45讲：成就你的君子之道有感

◎1101组 庞雪芹

喜欢听文化讲坛的讲座，让自己去思考去体味，去领悟去借鉴。

这期“文化讲坛第45讲：成就你的君子之道”的讲座，主讲人用儒家短短的二十二句话，全面地概括了君子之道及其追寻之路，并指出“君子之于天下也，无适也，无莫也，义之与比”是君子处世的准绳。国学的一角已足够让人崇拜中华民族的智慧，感叹中华文化的魅力，更让人敬佩古人在个人价值与社会发展和谐统一上的探索和努力。

在我看来，圣贤志士关于民族存亡，生命大义的抉择是对君子之道的探索；而日常的生活中，朴素的人群里，也一样有着对君子之道的追寻。在现实生活中，履行自己对责任、对义务的担当，在点滴的小事里，坚持自己对人生、对价值的认定。或者可以更通俗地概括为，在繁琐机械的工作中兢兢业业忘我奉献，在纷杂的诱惑下坦坦荡荡恪守自己的道德底线。这种担当，这种坚持，最终让人在熙攘的人群中，找到心灵最平实的安宁和静谧，在横流的物欲里，得到生命最踏实的微笑与幸福。

听钱学森先生毅然回国的曲折，会激荡起那股爱国的热情；看教授捡垃圾助学的照片，会默默地敬佩祝福；观看金晶保护奥运火炬的报道，会潸然泪下……所有可以用伟大、可以用感人、可以用勇敢来形容的画面，都让我们感动，让我们敬

佩。但认真留意用心体会你会发现，平淡平凡的生活中，一样有很多值得我们感动佩服的人和事。没有轰轰烈烈的故事、没有荡气回肠的情节，长期甚至永远默默地工作、辛勤地付出，这是绝大部分人生活的主题，是追求君子之道最普遍的方式，也是成就君子之道的最一般的旋律。

卢佩章院士曾兴致勃勃地告诉我，他们当时的色谱分离柱几乎跟礼堂一样高，工作时要二十四小时三班倒。那一刻，在他眼底的不是艰辛和困苦，而是兴奋和幸福。七十几岁的何国钟院士，春游时坚持跟大家一起走完十几公里的滨海路，到终点依然不让自己露出疲倦的表情，反而一直惦记同学们有没有很累、是不是很辛苦。那份坚毅和关爱，让人由衷地感动，并在内心里为他祝福，祝他永远健康快乐。沙国河院士长年坚持走路上山，在大连天最冷风最大的季节，依然走上山来与同学们一起庆祝元旦，到礼堂的第一句话是“对不起，我是不是迟到了”。听着他不均匀的呼吸，我用力看紧自己的眼泪，却还是哽咽着问候：“您辛苦了，谢谢！”

我们的老院士，在生活最困难科研最艰苦的时候奉献了自己的青春，在动荡与不安定的环境里走过了充满挑战的中年，到硕果累累的暮年时，依然严格要求自己，并尽力让自己做出更大的贡献。不想用君子之道来扣题，却必须肯定他们的君

子作为。不用强调这些都是日常的小事，但还是想引用一句话在此铭记感悟：“九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。

其实，年轻的我们，平凡的我们，正在努力奋斗的我们，也一样在努力实现着自己的价值，摸索着自己的君子之道。已经习惯深夜里实验室、行政楼依然明亮的灯光；不会惊讶于老师们刚下飞机就拎着行李来上班；听多了周围人假期甚至年假都在加班却甘之如饴的故事；也看足了一个个不修边幅走路时都在思考下一步实验的同学们；甚至自己也会在不经意间错过饭点。所主页上会有“由于大风降温，我所区及周边部分道路结冰路滑，请大家注意出行安全，注意观察车辆，驾驶员同志请低速慢行”的温馨提示；BBS上也可以看到“今天在上学的路上捡到了一定数量的现金，不知道是不是所里的同学丢的。是的话就打XXXX吧！在原地候了十几分钟，没见人来找，就选择发帖了。要是今天上午还没人来领的话，中午就会去捐给受旱灾区啦，到时候失主再看到也请不要怪我”的帖子。这就是我们，刻苦工作，却也不忘关怀他人，沉溺实验，但也不失风趣幽默，这应该就是我们在简单平凡的生活中追寻的君子之道的方式吧。

人生活在现实的环境中，面对种种挑战，样样诱惑，会迷惘、困惑、犯错、懊悔、改过，甚至再次犯错。人在经验与教训中成长，生命在曲折反复中前进，这便是实在的生活和真实的人生。随着年龄与阅历的增加，经过锲而不舍地追求，最终找到属于自己的位置，实现生命的真正价值，做最踏实最幸福的自己，个人认为，这足以称为对君子之道的一路追随。于是，平凡的你我，也一样可以坦然笑言自己是君子。

(上接一版)使陶先生胸怀大志，献身新中国的科学事业。

自1950年10月起，陶愉生先生进入大连大学科学研究所(中国科学院大连化学物理研究所的前身)后到退休，他一直工作在化物所的科研第一线。无论在顺利的环境下，还是身处逆境的情况他都以科学为生、学术为乐，为化物所和国家的科学事业做出了重要贡献。

三

论语中界定君子第三条标准是“矜而

不争，群而不党”(《论语·卫灵公》)。我个人的理解，就是好处事，就是在团队中他的人际关系一定是融洽的友善的，而这个人最终在团队的合作中能够有所作为。

陶先生的家庭世代书香、家学渊源。他的祖父陶仲明是一位塾师，父亲陶孟和先生1948年当选为中央研究院院士，1955年当选为中国科学院学部委员。建国后长期担任中国科学院副院长。

尽管陶先生家世显赫，但他为人处世历来低调、平和，从不张扬。

在平时的工作中，他向来以平等的身份与大家一起讨论问题。对有不同意见的人从不压制，而是多鼓励大家发扬民主，启发每一位团队成员在科研方面提出自己的观点，形成了良好的学术风气。

陶先生的经历常常给我这种启示：从“普通人”到君子之间有一段距离，但决不是万里长城。作为“普通人”应该以君子为榜样，不断自我完善，自我提高，努力成为一位君子，成为一位能够在有限的人生中为社会做出更多更大贡献的人。



追逐梦想 拓宽生命

——参加文化讲坛第46讲:旅行、生命和梦想有感

◎1102组 程丽娜

每一次听所里的文化讲坛,多少总有些收获。本次所请的草根旅行家“行走40国”,用最平实的语言讲述了自己生命长度受限后,积极拓宽生命宽度,十年间执着追求旅行梦想,行走63国的精彩人生经历。这次的演讲,给我带来的不仅是一次视觉上的盛宴,更是一次心灵上的强烈撞击:一个“草根”人对梦想的执着追求“廉价”而不易,但最终换来的充盈人生却是绚丽夺目的,他的成功激励了一批批有梦想的“草根”人加快实现梦想的脚步。



印象最深的是贯穿他追求旅行梦想始终的“用脑廉价旅行”:用来搭讪的“多功能头巾”,多种省钱坐飞机住宾馆的妙招,获得各国签证行之有效的办法甚至送给当地人的小礼物……所有的细节中都体现出了他的智慧与热忱。这与我们常态理解的出国旅游相差甚远,原来“奢侈”并不是出国旅游的标志。从这一点更深刻地了解了他的博客之于所有拥有旅行梦想的“草根”人的重大意义,这也是行走40国能坚持走下来的外在动力。全球五大洲的粉丝团“梦走族”的建立就是对行走40国最好的支持。

我还很想知道他坚持走下来的内在

动力。两个多小时的演讲,行走40国的语气一直很平和,但是从他的眼神里看到了不一样的神采,那应该是“激情”在闪耀光辉。行走40国说自己生过一场大病,但是就是这场直到现在还未痊愈的病给了他思考“生命的意义”的契机:无法控制生命之长,那就让我拓宽生命之宽。激情迸发,从此行走40国迈出了追逐梦想的第一步。而在其后十年的旅行中,他总是在对旅行产生厌烦情绪时及时地转换旅行视角,让自己保持住了这份行走的激情。我想,“充满激情”的背后那份对生命的尊重对生活的热爱,才是他不断前行的内在原动力吧。领悟到这里,我从内心里对这个坚强的人生出敬意,也感谢他在报告中传达出的力量。

听完行走40国的演讲,惊叹于他的生命之宽,他对梦想的追逐不但充盈了自己,也催促了无数迟缓的脚步。

行走40国的报告讲述了他生活中粗茶淡饭,旅途上用眼睛品尝全球盛宴的经历。同时也让我们品味到了他人生的多彩。一次病危经历让他重新认识了生命的意义,也开启了他的另一段生命旅程。在10年时间里,游历了63个国家和地区。“既然我无法掌握生命的长度,那就去掌握生命的宽度吧。”行走40国的生命还在顽强地继续,行走40国的旅行故事却足以让我们每个人思考自己生命的宽度。

作为一名科研工作者,我们的许许多多优秀前辈,他们无一不是对科研、教学、学术做出巨大贡献的人。时至今日,让我们不断提及、令万众瞩目的也正是他们的成就。诚然,生命的长度个人无法绝对掌握,但是我们可以把握生命的宽度。做科研,搞学术,认真思考旅途中出现的每一个细节,把握好每一个机遇,从而使自己不断地走在前沿,这些是我们通过自己的努力可以达到的。

本次讲座让我们每个听报告的人从不同的角度都有了不同的收获,化物所是培养科学家的地方。在日常的学习生活中,也让我更加体会到了,中科院不仅在教书,更在育人。



——参加文化讲坛第46讲:旅行、生命和梦想有感
◎1101组 王一

在第100个国际三八妇女节到来之际,作为女性参加第44期文化讲坛——家庭文化建设,倾听了主讲人林丽老师的内容平实的报告,受益匪浅。

家庭是社会的细胞。有了健全的细胞,才会有一个健全的社会乃至一个昌盛的国家。林丽老师以家庭文化建设为核心,探讨了女性个体在家庭和社会单元中的定位,以及女性如何主动充分发挥个体创造力,营造和谐的夫妻关系、亲子关系、朋友关系,以创造并享受幸福生活的甘

美。

林丽老师在报告中首先谈到家庭文化对孩子的影响。她说,为数不少的家长,只要言及文化建设,就进行书报、乐器、电脑等物化精神产品的投入。诚然,这是必

内容平实 受益匪浅

——参加文化讲坛第44讲:家庭文化建设有感

◎1802组 郑国爽

要的,但更重要的是应注重心灵投入。倘若忽视了后者,仅注重前者,不仅收效不显著,甚至会引起负效应。林丽老师的建议是,作为家长应该尊重孩子,以平等的态度对待孩子。在此基础上,(下转四版)



喜悦与爱

——参加文化讲坛第44讲：家庭文化建设有感

◎1802组 杨艳

适逢第100个国际三八妇女节到来之际,国家二级心理咨询师、天健网青少专家团专家、家庭关系建设管理专家林丽老师,带着题为《家庭文化建设》的报告,在化工楼礼堂与化物所的老师同学如约见面。为了迎接这个特别的节日,每位观众入场时都被赠与一支康乃馨,体现了本期文化讲坛的组织者对女性的关爱,使我所职工、研究生在花香四溢的气氛下跟随心理专家开始了心灵之旅。

如何营造温馨美好的家庭氛围?关键是“起心动念,操之在我”。从一个人的精彩到两个人的和谐融洽,再到一家人的其乐融融,女性在这其中起到了至关重要的作用。当遇到问题的时候,林丽老师告诉我们,要学会先开口,要做第一个采取行动的人,这并不意味着放弃尊严,反而体现出勇气和爱。林丽老师说,此时要用“左右脚的故事”提示和激励自己:如果你是等右脚先迈出第一步的左脚,或者你是等左脚先迈出第一步的右脚,那么看看自己,仍站在原地,对事情的进展没有任何帮助。先迈出第一步的人,已拥有了世界上最伟大的力量——改变的力量!

而如何做到改变?林丽老师强调,提高沟通能力是第一要务,沟通同时又是双向的。这让我想起了自己生活中的例子。

我在家务事儿方面,没少和老公沟通,比如我刚开始做饭采取的方式是铺个大摊儿,做完后一起收拾。这颇像我们进细胞间做实验,把操作后的废弃物一齐带出细胞间处理。而我爱人看到后边收拾边给我指出,这样做存在很多问题和隐患。还给我讲起了源于日本的“5S:整理、整顿、清扫、清洁、素养”——通过规范现场、现物,营造一目了然的工作环境。我当时虽然嘴上不服气地反驳“黑猫白猫,能抓住耗子就是好猫”,但其实他的有效沟通确实使以后的生活,我家的厨房整洁了不少。

人生中要想体味和谐和睦,光靠沟通也只是表面功夫,深层次的是“提高境界、扩大格局”,其出发点和目的地皆是拥有发自内心的喜悦和爱人的能力。简言之,就是喜悦与爱。林丽老师如此解析这八个字。我想这一境界,说用一生来实践也不为过吧。和家庭有关的“相敬如宾”、“相濡以沫”,年纪尚轻的我说不太明白,恐怕要经历岁月去感悟吧,但可以切行切实践,切行切珍惜,还好我有一路随行的箴言心经——那就是林丽老师所说的“提高境界、扩大格局”的方法:悦纳自己,悦纳他人,悦纳环境。家庭如此,事业亦然。我们



组的张英老师曾在他的毕业感言中说:“1802是我家,我爱我家。”是啊,成家立业,既然事业要干一辈子,那就像恋爱一样找个喜欢的吧。我想这种源于内心的最纯本的兴趣和热爱,可以帮助我们在人生的旅途上,不断沉淀,不断升华。

在家庭中,“女为悦己者容”,对美的追求是女人的天性。而相随心生,与其通过做整形美容等向外求莫若向自己的内心求,我相信“有深爱者,必有和气;有和气者,必有悦色;有悦色者,必有婉容”。不仅要注意杜绝时不时的“恶”的心理和情绪,还要留心爱的适度,只有这样才能心平气和、锦上添花,才不会使爱成为负担……

通过倾听,互动与思考,仿佛经历了一场心灵按摩,林丽老师富有亲和力的微笑感染了在场的每一个人,通过对事例生动地剖析与讲解,鼓励大家建立正确的思维方式,说正确的话语,动正确的念头,还要采取正确的行动。本场报告会作为听众一员的我产生了积极的影响,正如“一缕春风,一泓清泉,滋润心灵,沁人心脾”,令我深深喜爱。

(上接三版)要循循善诱,帮助孩子分清良莠,辨别是非,走正人生之路。

其次,林丽老师谈到家庭和谐需要从“我”做起,“我”是和谐的一分子。因此作为家庭成员的一分子,“我”要敢于承担自己的责任,要善于沟通。沟通要从心开始,要善于理解和肯定别人,要每天保持喜悦的心情,做到心存坦然、宽容、宁静,情系深沉、真挚。家庭成员之间要真诚相待,学会相互理解。应该尊重彼此的个性和理想,体谅彼此的弱点。在家庭文化中,家庭成员之间要学会先迈出第一步的那个人,学会输给对方。因为在家庭争论中获胜者永远都不是最后的胜利者。所以,为

了家庭内部的和谐,家庭成员之间要学会体谅、尊重和包容。不要互相埋怨、责怪。

最后,林丽老师谈到,百善孝为先,做人要孝敬父母。尊老爱幼历来就是我们中华民族的传统美德,孝顺是建设和谐幸福家庭的前提。

在报告中,林丽老师还对在座的女听众表达了三八节祝福,并从心理咨询师和家庭关系建设管理专家的角度寄语各位女性:家庭是社会最小的细胞,家庭是漫漫人生的起点,家庭与个人如同水与舟。每个人都是从家庭开始了自己的人生旅程,又作为家长为孩子创造着新的开始,如此循环不止。作为女性,如果你不是来

自幸福的家庭,你应该有梦想创造一个幸福的家庭;如果你来自幸福的家庭,你有责任将这份幸福延续下去。

参加本次讲坛,听林丽老师的报告,感受最深的是林丽老师对女人应该追求的幸福定义:“美丽健康、家庭和睦、夫妻恩爱、孩子健康优秀”。因为年龄和人生阅历的关系,目前我对这句话还没有很深的体会。但是我希望我自己以及化物所的每一位女性,都能够时刻保持一颗喜悦的心,悦纳自己、悦纳他人、悦纳环境,成为一个幸福的女人。

