



大连化物所科学论坛(IX)·分析仪器微型化及微系统隆重召开

4月20-21日,大连化物所科学论坛(IX)-分析仪器微型化及微系统研讨会(DICP Symposium (IX) on Miniaturization of Analytical Instruments & micro-System)在我所举行。本次论坛卢佩章院士任名誉主席,张玉奎院士、袁权院士任主席,关亚风、陈光文两位研究员任执行主席。所领导张涛、黄向阳及相关领域的研究员和学生参加了此次论坛。

张玉奎院士主持了开幕式。张涛副所长致开幕词,介绍了我所在分析仪器微型化及微系统等研究领域取得的最新成就。袁权院士、卢佩章院士先后向到会的专家学者致欢迎词,关亚风研究员介绍了会议的组织情况。在研讨会期间,来自中国、德国、美国、韩国、日本、以色列、香港等国家和地区的20余位在分析仪器微型化及微

系统领域的专家和学者做了特邀报告,介绍了该领域的新技术、新方法。邹汉法研究员、陈光文研究员介绍了我所在生物领域及微化工领域研究的最新进展。

本次论坛探讨了当今前沿的分析仪器微型化及微化工技术,与微分析领域的专家学者进行的深入讨论与交流,为我所仪器微型化及微化工技术进一步发展提供了极为重要的参考意见,加强了我所在分析仪器微型化及微化工技术等方面与国外一流研究所和大学的学术交流,增进了相互间了解,为我所与国际相关领域的合作打下了良好的基础。



(田静)

院资源环境科学与技术局局长傅伯杰到所指导工作

4月14日下午,中科院资源环境科学与技术局局长傅伯杰到所指导工作。

包信和所长就科学院创新三期“基地”建设及我所发展规划,特别是我所环境科学方面的发展规划向傅伯杰局长进行了汇报,并陪同参观了环境工程研究室、现代分析与微型仪器研究室。傅局长详细了解了我在大气污染治理、废水处理、环境分析与评价、海洋环境科学方面的工作进展及研究发展方向,认为我所在有毒污染物处理、环境分析领域有很强的研究力量,取得了很好的成果。他指出,我

所应以资源环境基地为平台,同生态环境领域的研究所紧密结合,加强同企业、行业部门的合作,集中我所在污染物处理、环境分析与检测方面的技术力量,瞄准国家、地方、企业的需求,为我国的生态环境保护做出更大的贡献。傅局长还建议我所在适当时候将环境检测和治理的优势组合起来,组建实体,并着重指出我所应发挥地处东北及环渤海区域的优势,同本地区的院属各所紧密合作,积极参与东北及环渤海地区的环境保护工作,为振兴东北老工业基地保驾护航。

(张宇)

为了深入开展“学习党章、遵守党纪”党风廉政主题教育活动,4月22日,所党委利用周六时间,组织全所研究生党员到关向应纪念馆进行参观。

(竹轩童)

4月21日,“2006年大连化物所综合治理安全保卫暨安全管理工作标准宣贯工作会议”在礼堂召开。总结了上年工作,并对2006年安全工作进行了安排。

(李洪清)

4月17日下午,中科院ARP项目管理办公室在北京主持召开了加速推进ARP所级系统试运行阶段工作视频协调会。我所组织ARP团队人员认真收看了视频会。对于我来说,要尽快落实“外挂模块”和电子政务系统的应用推进等工作。

(卢振举)

大连市青联十一届一次全会日前召开,我所天然气化工与应用催化研究室副研究员刘盛林被评为第六届“大连市十大青年科技标兵”。

(田丽)

所内动态

我所课题组2005年公开发表影响因子5以上论文情况

注 按大连化物所为第一产权单位统计

序号	部门	论文题名	作者姓名	刊名	影响因子
1	1803、205、103	Highly Efficient NaNO ₂ -Catalyzed Destruction of Trichlorophenol Using Molecular Oxygen "	梁鑫淼,付冬梅,刘仁华,张青, Tony Y Zhang,胡信全	Angewandte Chemie International Edition	9.161
2	1807	Correlations between Molecular Numbers and Molecular Masses in an Evanescent Field and their Applications in Probing Molecular Interactions	盖宏伟,王琪, Yinfu Ma, 林炳承	Angewandte Chemie International Edition	9.161
3	1101	Correlation Quantum Dynamics between an Electron and D ₂ ⁺ Molecule with Attosecond Resolution	胡杰,韩克利,何国钟	Physical Review Letters	7.218
4	1102	State-to-state dynamics of high-n Rydberg H-atom scattering with D ₂	戴东旭, Chia Chen Wang, 吴国荣, Steven A Harich, 宋辉, Michael Hayes, Rex T. Skodje, 王秀岩, Dieter Gerlich, 杨学明	Physical Review Letters	7.218
5	506	Hydrothermally stable thioether-bridged mesoporous materials with void defects in the pore wall	刘健,杨杰,杨启华,王刚,李瑛	Advanced Functional Materials	5.679
6	1808	Plasma Phospholipid Metabolic Profiling and Biomarkers of Type 2 Diabetes Mellitus Based on High Performance Liquid Chromatography/Electrospray Mass Spectrometry and Multivariate Statistical Analysis	王畅,孔宏伟,关玉峰,杨军,顾健人,杨胜利,许国旺	Analytical Chemistry	5.45
7	1807	Simultaneous Measurements of the Flow Velocities in Microchannel by Wide/Evanescent Fields Illuminations with Particle/ Single Molecules "	盖宏伟, Ying Li, Zhanhua Silber-Li, Yinfu Ma, 林炳承	Lab on a Chip	5.047
8	1807	Mini-electrochemical Detector for Microchip Electrophoresis	姜雷,陆瑶,戴忠鹏, Minhao Xie, 林炳承	Lab on a Chip	5.047

我所2005年各单位发表论文情况

部门	总篇数	影响因子 1.5 以上
十八室	209	64
八室	88	24
五室	87	52
三室	67	23
一室	63	18
九室	54	8
二室	45	32
十一室	40	24
十五室	27	3
七室	9	
天邦膜公司	6	
图书档案信息中心	5	
依利特	4	
办公室	1	1
合计	705	249

注 按第一作者所在单位统计

我所2005年个人发表论文5篇以上情况

序号	姓名	总篇数	影响因子 1.5 以上
1	曲振平 (502组)	6	5
2	赵新生 (305组)	6	2
3	毛金成 (202组)	5	5
4	宋树芹 (305组)	5	5
5	姜鲁华 (305组)	5	4
6	朱向学 (804组)	5	4
7	牛冬梅 (102组)	5	3
8	谭峰 (105组)	5	
9	付绍平(1804组)	5	
10	沈光林 (天邦公司)	5	

注 按第一作者统计

我所2005年出版学术著作情况

2005年,我所编写的学术著作共有5部,约合235万字。具体是:

1、袁权;《能源化学进展》——化学工业出版社(482万字)

2、多丽萍、杨柏龄;《气流化学激光测试诊断技术》——科学出版社(213万字)

3、李伟、Lukyanov P.A., Zhang YL; Russian-English-Chinese Glossary of Biochemistry——Dalnauka(约15万字)

4、李彤、张庆合、张维冰;《高效液相色谱仪器系统》——化学工业出版社(265万字)

5、王学松;《现代膜技术及其应用指南》——化学工业出版社(134.6万字)

本版稿件由图书档案信息中心综合档案室提供



山高水长 风范永存

纪念张大煜先生诞辰百年专栏(之一)

——缅怀老所长张大煜先生

胡有纪 陈庆道



张大煜先生是我国化学界的一位老前辈,是国家催化科学、胶体化学研究的先驱者之一。他从事科学研究和教学五十余年,是我国著名的物理化学家。

张大煜先生1906年生于江苏省江阴县,他从1949年初来所工作至1977年12月离所,在化物所工作了28年,对大连化物所的创建和发展倾注了自己的全部心血,树立了不可磨灭的功绩。

一、心系祖国科技事业的发展

1949年1月,满铁中央试验所由我国政府派员接管,定名为大连大学科学研究所。同年6月,张大煜先生到所主持工作。建国伊始,百废待兴,要在旧中国留下的废墟上开辟一条科学之路,拓荒者的艰辛是不言而喻的。老所长经过认真考虑,决定利用满铁所燃料研究的基础,把新生的共和国即将开展大规模经济建设所迫切需要的能源作为研究对象。当时新中国的原油产量每年仅有十几万吨,为了扩大液体燃料的来源,他决定围绕我国石油工业,特别是东北石油工业的恢复和发展,以人造石油为主开展了水煤气合成液体燃料及页岩油、煤焦油加氢方面的工作;为了对我国丰富的煤炭资源进行科学分类、评价,为合理利用提供依据,他还在所里开展了煤的元素分析、炼焦煤性能测定

等工作。

1954年,经过调整后的研究所经中国科学院批准改名为石油研究所。煤炭研究室改为直属科学院领导的独立研究室。1958年,从事天然油加工的三个研究室迁往兰州靠近当时国内仅有的玉门油田和克拉玛依油田,成立中科院石油研究所兰州分所。1961年,煤炭研究室迁往太原,成立中科院煤炭化学研究所。两个所都由他兼任所长。

1958年,根据国防建设需要及中科院的安排。他在所内开展了高能燃料研究,这部分工作于1963年迁到新开辟的星海二站,成立了由四个研究室组成的从事火箭推进剂及其发动机燃烧研究的二部,经过10多年的培育成长,根据国防科委的安排于1971年迁往内地新址,成立了七机部42所。

1952年,他还接受了燃化部石油总局派科技人员来所工作,并代培青年研究人员,这批共约60人的科技队伍于1957年陆续返回北京,成为燃化部新筹建的石油炼制所的业务骨干。

二、为化物所的学科建设及长远发展呕心沥血

张所长在为国民经济建设服务的同时还十分重视研究工作的深入和提高,重视研究所的学科积累与发展。在从事石油研究期间,所内发展出三个配套学科——催化、色谱及化工,为了进一步提高它们解决问题的能力水平,1956年,他在所内新成立研究室开展了催化剂及催化反应工艺工程两方面的基础研究。1958年,中科院在大连召开现场会议,院党组书记、副院长张劲夫把化物所这一经验和做法总结为“任务带学科。”

二十世纪50年代末,鉴于石油工业部的研究院已经建立、发展和壮大,石油所任务也有所变化,从1958年起已经开展了国防尖端研究工作;所内人造石油方面的研究工作,由于大庆油田的开采其重要性已经下降,相当一部分人员已转到国防科研上去了。因此,张所长从研究所的长远发

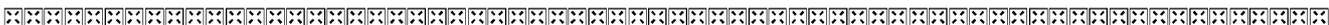
展着想,经过慎密思考,并经中科院批准,1961年,石油研究所改名为化学物理研究所。1962年,张所长通过学术委员会,围绕化物所的性质、方向、任务等在全所开展了一系列学术活动,为化物所的发展献计献策,并组织所内每位高研撰写书面建议。同年11月,在所党委支持下,他在青岛邀集部分高研座谈讨论,规划出化物所今后要发展的六个大小不同的学科领域:催化、色谱、燃烧化学、金属有机化学、化学动力学、物质结构。这个规划在长时期内指导了化物所的科研工作。

60年代初,化学激光首次被科学家发现,根据科技人员的报告,张所长对这一新发现的发展前景十分重视,立即在所内成立题目组,派陶愉生率精兵跟踪探索,1966年便在实验室得到我国第一个化学激光信号,比美国仅晚两年。1972年,化学激光在所内发展为研究室。如今这些学科领域有的已发展成为国家重点实验室,有的已发展为该领域的国家研究中心。

三、建设优秀的科技干部队伍

建所初期,在全所106名职工中,日籍人员38人,8个研究室中,4个研究室主任由日籍科技人员担任,全所各类人员奇缺,特别是科技人员。当时,张所长十分着急,求贤若渴,他一方面派人到上海等地招聘,并亲自到各地选聘留学回国的科技人员到所里工作,担任科学研究的指导力量。这段时期聘请到所里的科技人员总计约有二三十人。

从1952年起,国家每年都分配一批高校毕业生来所工作,但是他们都还不懂得科学研究,为了帮助这批年青人尽快成长起来,张所长一方面让他们在科研第一线接受各种严格训练,如严格测量试验数据,留心观察实验现象,认真做好实验记录,同时还请有经验的科技人员教他们“如何编写研究报告”、“如何利用图书馆查阅文献资料”等,培养他们(下转四版)



山高水长 风范永存

(上接三版)在科学研究中严肃、严密、严格的三严作风。与此同时,还组织研究室负责人拟定各研究领域的宽专业和窄专业必读书目,要求新来所的大学生必须按规定有目的地自学,并在三年内完成“三个一”,即完成一篇论文,较熟练地掌握一门外语,读完一本专业书。通过这些举措,一支有一定专业基础、在科研第一线经受过“三严”训练的青年科技人员队伍迅速成长起来。1957年,我所两项科研成果获中科院自然科学奖。消息传来,听张所长当时讲过:看到他们得奖的消息比我自己得奖还要高兴。“他是多么希望我所青年研究人员迅速成长起来啊!”

1961年,张所长还在所党委支持下,在科技人员中选拔了10名同志作为重点培养对象,把他们放在国民经济和国防建设重大任务的岗位上,从思想教育、实验室仪器设备、助手配备、时间保证等方面为他们创造条件,让他们优先参加有关的重要学术会议。经过精心培养和他们的努力,如今,10名同志中6位已当选为中科院院士。

四、为合成氨原料气净化新流程作出了重要贡献

二十世纪60年代初,国外合成氨工业在水煤气变换反应中采用了一种代号为G66的新催化剂,不仅把反应温度从350降低到200,反应后的残余CO还从原来的4%降到0.3%,从而在合成氨工业上推出了技术先进的原料气净化新流程,它被誉为合成氨工业的一次革命。新流程由脱硫剂、低温变换及甲烷化三个催化剂组成,核心是低温变换催化剂。由于它能把变比反应温度降低150,活性反而更高,因此,要研制这种高活性催化剂是不可能以原来的高温催化剂为基础加以改进便能成功的。它便成了国内化肥工作者冥思苦索的难解之谜。1965年初,化工部召开计划会议邀请我所派人参加,胡有纪受命参加了这次会议,与会同志殷切期望我所承担新流程研制任务,当时胡用电话向张所长汇报请示,经过考虑,张所长指示胡把任务接受下来,记得会议在得知我所同意接受任务的表态时,与会同志当即报以热烈的掌声。

在催化室召开的三个催化剂研制任务讨论会上,张所长建议派人并亲自带领他们到大连油脂化工厂取回油脂加氢催化剂作试探性试验。记得这次试验是在701房间进行的,试探试验果然神奇般地得到令人惊喜的结果,低温变换催化剂的雏形豁然显现出来。随后由我所与化工部有关的研究院、设计院、化工实验厂等单位共同组成三结合攻关组,由张所长任领导小组组长。第一阶段以我所为主,由上海、南京化工研究院派人到大连参加实验室研制任务会战,结果只用半年多时间便高速度地完成了任务。此后到北京化工实验厂进行工业试验。1966年,新流程便在石家庄新建的合成氨生产装置上投产成功,使我国合成氨工业从四十年代一跃到了六十年代水平。同年,新流程被列为国家经委、科委、化工部、科学院、高教部联合表彰的建国以来16项化工先进技术之一。尽管这已是30多年前的事情,至今张所长的两句话“把任务接下来”、“用油脂加氢催化剂试一试”。仍不时在我们耳边回响。因为那是一位催化巨人的声音。

五、学风民主 重视开拓创新

张大煜所长在工作上一向重视并善于听取来自各方面的意见。建所初期,他邀集所内外的专家学者组成液体燃料委员会,1955年又在科学院研究所中第一个成立了学术委员会,在研究所的重大科研决策中,较好地发挥了两个委员会的咨询作用。在他担任学术委员会主任期间,重视在所内开展经常性的学术活动,活跃思想,开拓创新,促进学科间的交流渗透,在所内、研究室营造浓厚的学术空气,他倡导不同的学术思想,在掌握严格的试验数据的基础上进行自由讨论。解放初期,在流动床水煤气合成液体燃料的一场学术争论中,他尊重实践,支持青年研究人员的创新学术见解,推翻了国外学者既有的科学论断,使该项研究达到了当时国内外的领先水平。对1962年所内色谱研究在学术上存在的不同意见,他要求双方事先作好充分准备亲自主持讨论,推动了所内色谱学科的发展。

张大煜所长是研究所的好领导,也是一位令人尊敬的好师长,他在工作上通常



采用引导的方法,而不是把自己的意见武断地强加于人。一位研究人员曾经讲过一个关于他自己的故事:我所改名为化学物理所以后,所内的科研工作一度曾有过忽视实际的倾向,当时我正在为开展一项基础研究做准备。1963年初的某一天,张所长找到他的办公室汇报讨论工作,结束时,他要我作好准备,几天后去参加化工部召开的一次引进工作会议,并要我在会上注意了解该引进技术在消化吸收工作中有哪些适合我所所做的工作。在那次会议上,我为自己找到了一个好课题,从而改变了自己原来的打算。”在向所长汇报工作之前,我感到张所长对我打算要开展的工作可能并不很赞成,但他不是武断地责备你在工作上的某些不当考虑,而是和你讨论,并根据你的特点,引导你、为你指引方向。”

张大煜所长学识渊博、治学严谨,在学术界享有很高的威望。他能正确地判断和把握国际前沿学科研究趋势并和国家建设的重大任务需求结合起来,精心规划研究所的发展方向和布局。

张大煜所长对自己要求很严格,求真务实,淡泊名利,待人宽厚,谦虚和霭,平易近人,善于发挥众人之所长、团结共事,为社会主义建设大业贡献力量,他的这种献身于科学事业的崇高精神和品德,受到广大科技人员的推崇和尊重。

作者简介:胡有纪,男,1927年2月出生,1953年2月~1987年11月在大连化学物理研究所工作,研究员。曾任科技处副处长。

陈庆道,男,1927年11月出生,1949年9月~1987年11月在大连化学物理研究所工作,研究员。曾任研究所副所长。



“知荣辱、树新风”专栏(二) 每当仰望张大煜先生塑像的时候

张大煜先生诞辰一百周年来到了。我仰望着他那位于星海二站园区高大的塑像,心潮澎湃,感慨万千。胡锦涛同志最近向全国人民提出了“八个为荣,八个为耻”的社会主义荣辱观。可以毫不夸大地说,张大煜同志在社会主义荣辱观各个方面都为我们树立了光辉的榜样。更为突出的是,对祖国和人民的深厚感情、高度的责任感,对科学事业的执著追求贯穿了他奋斗人生的始终。

张大煜先生早年留学德国时,就表现出拳拳赤子之情。当1931年秋发生了震惊中外的“九一八”事变时,他与几位同学闭门痛哭……回国后“七·七”事变爆发了。在这中华民族生死存亡的关头,他想方设法,到处奔波,克服重重困难来制造抗战急需的汽油、柴油,为抗战尽一份力量。

1948底,他看透了国民党的腐败统治,毅然决然地奔赴解放区参加革命和建设。当他看到所里的仪器、设备、图书资料等条件如此优异,十分惊喜,如获至宝,爱不释手。这正是他实现“工业救国”的“心

目中的天堂”。他来所工作担任所长后,如鱼得水,以所当家,将自己的全部精力都投入到了所的规划和发展中去。他从国内外广纳人才并十分重视培养科技新秀。他总是以祖国和人民的利益为重,紧密结合国家建设的需要来安排科研项目。每次他去北京参加全国人代会归来,他那激动兴奋的心情,溢于言表,他总是急人民之所急,想国家之所想,并从长远着眼重视基础理论的研究工作。

张大煜先生学识渊博,治学严谨,兢兢业业,勇于创新,淡泊名利,顾全大局,节俭朴实,为人宽容大度。他从不以权谋私或以权压人,总是严格要求自己,以身作则,言传身教。他那高风亮节,表现出了“大家”的风范。他无代价心甘情愿地把自己的贡献渗透在他人的成就之中。1957年所内有两项研究成果:“合成汽油的芳烃化研究”和“氮化熔铁催化剂用于流体化床合成液体燃料”,第一次获得了中国科学院的自然科学奖。他十分激动,就好像他负责的课题组

获奖一样,打心眼里为之高兴。

在“文化大革命”中他遭到了极为不公正的待遇,“蹲牛棚”,干体力劳动,去喂猪长达两年,甚至被歪曲、丑化……粉碎“四人帮”后,他无怨无悔地继续为科研事业执著地追求。甚至在他默默地离开我所去北京工作后,仍然委托所内吕永安等人继续进行他创造性提出的“表面键理论”的研究工作,可见他对科学事业的忠诚。

历史终究是公正的。张大煜先生以对祖国和人民的无限忠诚,对科学事业和国家建设的高度责任感,为我的创建和发展,为祖国的经济建设、国防建设做出了不可磨灭的贡献,无私奉献了自己的一生。为此,人民为他建立了永久的丰碑。

每当我们走过张大煜先生塑像的时候,仰望他那高大的身影,无形之中产生了一种震撼力,他的精神永远鼓舞并鞭策着我们每个人的心灵…… (郭永海)

征文来稿选登

学会与压力共舞

社会生活节奏的加快、日趋激烈的竞争和永无止境的欲望,使人们承受着越来越重的压力,被迫加入到亚健康的行列中。日本厚生省对国民健康意识进行调查,发现八成的人对于健康相当关心,其中三分之一的人感到压力的可怕。我国社会生活的状态正在接近日本,许多人感到现代社会是一个“压力的年代”,我们几乎每天都生活在各种压力的刺激中。

压力 形形色色无处不在

学习压力 据广州最近一项调查,69.5%的青少年觉得工作和学习上的压力很大。社会发展日新月异,信息更新加速,使得终身学习成为必然,因此成年人同样承受着学习的压力。

工作压力 由于各行各业竞争的加剧,求职难已成了不争的事实。即使有了工作,在这个飞速发展的社会里,人们又时时面临“下岗”的威胁。有人指出,整个

就业人群有将近一半在工作中是不愉快的,90%的人在消耗大量的时间和精力从事与他们生活目标关系不大的工作。巨大的无形压力正“追杀”着都市的白领一族。据调查,85%的白领认为自己缺乏职业安全感,担心失业、职业不稳定,缺少归属感,对可能出现的失败表示忧虑。

生活压力 人们不得不面对住房紧张、环境污染、交通拥挤、抚养孩子、照顾父母、支付医疗保险这些难题。生活的快节奏、多变性,给人们的恋爱、婚姻、家庭带来了许多不确定的因素,情感受挫机会增加。由于种种利益冲突,人际关系变得越来越复杂,情感交流日益减少。即使遭遇了困难和挫折,也找不到地方宣泄。

压力 幸福生活的终结者

许多人常无奈地感叹:物质条件好了,但却很难开心一笑了。心理学专家认为,这是在竞争日益激烈的现代社会中,

人们的心理压力过大,而心理承受能力有限所致。

无形的压力会在人的生理和心理方面引起诸多不良反应。生理症状主要表现为头疼、疲劳、失眠、消化不良、颈痛和背痛等。心理症状主要包括紧张、焦虑、愤怒、消极、悲观、玩世不恭和注意力不集中等。更严重的则表现出抑郁症征兆,孤僻,绝望,甚至想自杀。虽然心理压力是社会文明时代产生的一种自然形态,但是日积月累会造成某种障碍或生理机能失调,影响身心健康。

不久前,北京安贞医院公布了历时10年在70万人中进行的一项调查结果:脑梗塞、脑出血等因素引发的猝死,35岁年龄组的男女发病率分别增加了136%和220%;冠心病,45-49岁年龄组的男性增加了50%,55-59岁年龄组的女性增加了32%。同时,青年人的心理与健康问题越来越突出,心脏病发病年龄降至30岁。

压力使“职业枯竭”逼近我们。所谓职业枯竭,是指在工作重压下的一种身心俱疲状态。第28届国际心理大(下转六版)





“科苑风范”专栏(之九)

思贤若渴的郭老

在一次会议中听了包信和所长的报告,报告讲到了关于引进人才激烈竞争方面的问题。这不由得使我想起,我所已故科学家、副所长郭和夫先生发现人才、引进人才、造就人才的一段往事。

那是 1979 年的事。在全所研究室大调整后,配合研究工作的发展,第二研究室要开展结构化学的研究,但当时二室缺少这一学科的带头人。身为副所长兼二室主任的郭先生很是着急,不时找人商量,请大家推荐所内外合适人选。经过一番了解和考察,将人选选定为胡皆汉同志。老胡虽然曾在我所四室搞过光谱与结构化学研究,但文革期间全家下乡,1973 年回城时未能回所,去了别的单位。胡皆汉同志知道要请他回所主持结构化学组科研工作,非常愿意,可老胡当时所在单位说了许多理由不让人。

怎么办?郭先生为人一向看淡个人名利,从不为个人私利求人,更厌恶“走后门”。但为了这件事他决定找市长魏富海。有一天,郭先生去了市政府大楼,可是市长不在。隔了几天又去也没找到。郭先生想来想去,决定去市长家。一天晚饭后,大约八

点钟,郭先生步行去魏市长家。市长家当时就在风鸣街东头,而郭先生就住在风鸣街南边的高尔基路,步行相距不到二十分钟的路程。真幸运,那天市长正好在家。魏市长非常客气地听了郭先生的来意,立即就给市主管局一把手打电话,要他帮助解决这个问题,并再三嘱咐办好。经过领导协调,不久,轻化工所就请郭先生前去商谈。他们答应支援人,但提出一个条件,就是要我所给他们支援一名玻璃细工,因为当时能作科研设备的玻璃细工非常稀缺。郭先生回来将这一情况向党委书记王坪同志做了汇报。说实在的,由化物所调去地方所,大家都不愿意去,可见工作是非常难做的。但经过领导耐心工作,好歹做通了一名同志,这个问题也就解决了。当年 11 月,胡皆汉同志总算调到所里。可见,引进科技人才向来就是件非常不容易的事。

郭先生还为结构化学课题组配备了几名科技骨干,并从中国科学院争取了一部分美元经费,先后从国外进口了核磁共振波谱仪和顺磁共振谱仪各一台。这些设备在那个缺少外汇的年代,得来真是很不容易。

容易。结构化学组在胡皆汉同志带领下,经过多年的努力奋斗,形成了一个特别能战斗的科研群体,取得了丰硕的科研成果。确定了几百种新化合物的化学结构;在《中国科学》、《科学通报》等国内外学术刊物上发表了二百多篇科学论文,获得国家、中科院科技奖 8 项,其中二等奖 1 项,三等奖 3 项;出版了《分子振动》、《核磁共振波谱学》、《红外与拉曼光谱的计算原理与计算程序》三本科学著作。胡皆汉本人还担任了中国光学学会光谱委员会理事,并从 1986 年开始担任博士生导师,培养了 25 名博士、硕士研究生。他的多篇论文曾被国际学术会议录取,如 1983 年第一届国际溢流物种学术会议在法国里昂召开,他的论文被安排在第一天全体会议上宣读,本人还被邀请为大会 Cochairmen。

回想当年,胡皆汉同志只是个工程师,又不是出身名牌大学,离校后还做了十年的行政管理工作,这样一个背景下的科技人员能被郭先生选中,并看出日后会成为科技百花园里娇人的一朵玫瑰,郭先生的远见卓识实在令人钦佩。(肖正义)

(上接五版)会公布的一份调查结果显示:在中关村工作的知识分子,平均寿命只有 53 岁,比北京人的平均寿命低了将近 20 岁。专业人士认为这是“职业枯竭”的结果。

压力也是人生的燃料

大多数人认为,压力是负面的,是具有伤害性的。其实,若把压力视为积极的、正面的,就可作为生命中的“激素”,促使个人成长;若视为消极的、负面的,就会成为人的“死敌”,令人喘不过气来。

加拿大医学教授赛勒博士曾说:“压力是人生的燃料。”他提醒我们,不要认为压力只有不良影响,应多去开发压力的有利因素。适当的压力并非坏事,若压力调适得当,会转化为动力,不仅能减少疾病的发生,使自己活得更舒适、更有意义,还可驱使我们去挑战自己的能力,激发个人潜能。

压力调节起来有规律

既然无法逃避压力,就要学会与压力相处,学会调节心理平衡。如何舒缓压

力,保持良好的生活心态,促进身心健康呢?

淡泊名利,不必给自己制定过高的目标。

医学研究证明,A 型性格的人患心脏疾患的根本原因是他们的负面特质,即过高的期望不能实现时,往往对身边的人充满敌意,对前途悲观失望,这些才是最危险的因素。一个人的快乐,并非是他拥有的多,而是它计较的少。舍弃不一定是失去,而是另一种更广阔的拥有。

放松心情,保持乐观向上的心态。

现代心理学研究发现,人的心情愉快时,整个新陈代谢就会改善。烦闷、懊恼、愤恨、焦虑、忧伤,是产生压力的催化剂。因此,要经常保持愉快的心情,培养坚强、乐观、开朗、幽默的性格,具有广泛的爱好和兴趣,始终保持积极向上的生活态度。同时应当加强意志和魄力的训练,培养自己不畏强手,勇于拼搏的精神,不断提高对压力的承受能力。

适度转移和释放压力。

面对压力,转移是一种最好的办法。压力太重,背“不动了”,就放下来不去想它,把注意力转到让你轻松快乐的事情上来。等心态调整平和以后,已经坚强起来的你,还会害怕你面前的压力吗?

劳逸结合,寻求工作以外的乐趣。

短期旅游、爬山远眺、呼吸新鲜空气等活动都能够开阔视野,增加精神活力。忙里偷闲听听音乐、跳跳舞、唱唱歌、聊天逛街,也是消除疲劳、让紧张的神经得到松弛的有效方法和精神良药。

学会运用弹性思维。

心理学家通过跟踪研究表明,一个富有弹性思维的人,往往能冷静地应对各种变化,化逆境为顺境,变压力为动力。所以我们要学会运用弹性思维,抱着“车到山前必有路”的潇洒气概,为自己创造一个积极、有序、宽松、和谐的生存环境。(本文由智鑫公司二站卫生所摘自《健康报》,由首都医科大学附属北京安定医院崔永华撰写。)